

Livre

Auteur(s) : Van Hooland, Michelle (1969-...) (Auteur)

Titre(s) : Contez yoga [Texte imprimé] : contes pour enfants de 1 à 6 ans / Michelle Van Hooland.

Editeur(s) : Paris : l'Harmattan, DL 2020 (14-Condé-en-Normandie : Impr. Corlet numérique). ; Paris : l'Harmattan, DL 2020. ; 14-Condé-en-Normandie : Impr. Corlet numérique.

Collection(s) : (Saisons des contes).

Résumé : Conteuse auprès des tout-petits et des maternelles, pratiquante et enseignante de yoga pour les enfants, Michelle Van Hooland propose ici la pratique du yoga sous forme de contes avec des tout-petits, dès qu'ils marchent et tiennent l'équilibre, avec des maternelles et des primaires. Dans ce livre, les enfants de 1 à 6 ans deviennent les personnages du conte à travers les postures d'animaux (chat, tigre, lion, éléphant...) qui soufflent, touchent, sentent, marchent, sautent, chantent et dansent.

Notes : Bibliogr. p. 103-104.

Sujet(s) : Hatha-yoga pour enfants



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint-Corneille	Jeunesse		Livre	C VAN C	Prêt normal	En rayon		