

Livre

Auteur(s) : Lanta, Marie-Charlotte (Auteur) ;Lévêque, Anne-Claire (1965-...) (Auteur)

Titre(s) : 50 exercices pour dépolluer ses relations et se libérer des liens toxiques [Texte imprimé] / Marie-Charlotte Lanta & Anne-Claire Lévêque.

Editeur(s) : Paris : Eyrolles, DL 2019 (01-Péronnas : Impr. Sepec).

Collection(s) : (50 exercices).

Notes : Bibliogr. p. 127.

Sujet(s) : Communication interpersonnelle Manipulation (psychologie)
Réalisation de soi



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacemen t	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques- Mourichon	Adulte		Livre	158.2 LAN	Prêt normal	En rayon		