

Livre

Auteur(s) : Butterworth, Lisa (1977-...) (Auteur) ; Stoltz, Julia (Illustrateur)

Titre(s) : Rendre sa maison saine et detox [Texte imprimé] : un guide écologique et durable, pièce par pièce / Lisa Butterworth ; photographies, Julia Stoltz [i.e. Stoltz].

Editeur(s) : impr. en Espagne) ; Vanves : Marabout, DL 2019.

Résumé : Stop à la pollution dans votre intérieur ! Ce livre vous guide pièce par pièce, du bureau à la chambre d'enfants en passant par la buanderie, pour adopter une attitude respectueuse de votre intérieur, non polluante et à supprimer petit à petit les objets toxiques de votre vie. Il présente une liste des produits à bannir dans sa salle de bain (parabènes, triclosan...) et ceux à privilégier dans les produits de beauté (cire d'abeille, aloe vera...), donne des recettes de produits naturels (dentifrice, déodorant...), sélectionne les plantes par pièce pour purifier l'air, etc. Ce guide complet est idéal pour les personnes sensibles au slow living qui veulent avoir des astuces très pratiques pour adopter une hygiène de vie saine.

Notes : Traduit de l'anglais. - Index.

Sujet(s) : Habitations ** Entretien journalier Hygiène de l'habitat Produits naturels



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	690 BUT	Prêt normal	En rayon		