

Livre

**Auteur(s)** : Baillat, Caroline (Auteur) ;Guirao-Jullien, Magdalena (1961-...) (Auteur) ;Picard, Gaëlle (Illustrateur)

**Titre(s)** : Concentré et attentif [Texte imprimé] / [auteures, Caroline Baillat et Magdalena Guirao-Jullien] ; [illustratrice, Gaëlle Picard].

**Editeur(s)** : 18-Saint-Amand-Montrond Impr. Clerc) ; [Paris] : Retz, DL 2019.

**Collection(s)** : (Les méthodes de Magdalena).

**Résumé** : Les Méthodes de Magdalena s'adressent aux enfants dès la grande section de maternelle et à leurs parents. Elles sont structurées et progressives pour avancer en douceur dans les apprentissages. Les activités sont originales, efficaces et ludiques, pour apprendre avec plaisir. Les pages sont colorées mais épurées, pour faciliter la concentration et la tâche de l'enfant. La méthode " Concentré et attentif " propose pour chaque double page une activité corporelle (étirements, enchainements de mouvements simples...), une activité de respiration et une activité écrite qui permet de focaliser son attention. La mascotte Poisson Chut accompagne en douceur l'enfant dans sa relaxation. Des notes aux parents explicitent les objectifs des activités et permettent de guider l'enfant. Un cahier d'activités et d'apprentissage en adéquation avec les attentes des enfants et des leurs parents : doux et efficace.

**Lien(s)** : Série : Les méthodes de Magdalena.

**Sujet(s)** : Attention \*\* Chez l'enfant Relaxation

**Exemplaires**

Bibliothèque	Espace	Emplacemen t	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques- Mourichon	Jeunesse		Livre	155.4 MAG	Prêt normal	En rayon		

---