

Livre

Auteur(s) : Garnier, Stéphane (1974-...) (Auteur) ; Arbuzova, Victoria

Titre(s) : Agir et grandir comme un chat [Texte imprimé] : libre, confiant, indépendant, persévérant, zen, et heureux ! / Stéphane Garnier.

Editeur(s) : 61-Lonrai Normandie roto impr.) ; Paris : les Editions de l'Opportun, DL 2019. ; Paris : Albin Michel jeunesse : les Editions de l'Opportun, DL 2019. ; Paris : Albin Michel jeunesse : les Editions de l'Opportun, DL 2019.

Résumé : Des conseils simples et judicieux ; par la voix de Ziggy, un chat attentif, bienveillant et bourré de bons sens, il énonce pour les jeunes des recommandations inspirées. En 18 situations, le chat se fait complice des lecteurs et comme un coach leur apprend à vivre comme un chat : comment devenir charismatique, résister au stress, acquérir de l'autonomie, rester zen, garder sa liberté de penser avec ses amies, vaincre sa timidité, lâcher son portable ou faire patte de velours avec ses parents... En bref, à vivre heureuse comme un chat. C'est joyeux, réconfortant, rassurant pour se projeter dans l'avenir.

Notes : A destination des enfants, des parents et des professionnels.



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Bellicart	Jeunesse	Accessible	Livre	EJA BOI	Prêt normal	Sorti	02/06/2023	