

Livre

Auteur(s) : Brillant, Stéphanie (Auteur)

Titre(s) : Guide du cerveau pour parents éclairés [Texte imprimé] / Stéphanie Brillant.

Editeur(s) : 61-Lonrai Normandie roto impr.) ; [Paris] : Colibris, DL 2019. ; Arles : Actes Sud ; [Paris] : Colibris, DL 2019. ; Arles : Actes Sud ; [Paris] : Colibris, DL 2019.

Collection(s) : (Domaine du possible).

Résumé : Toutes les expériences structurent le cerveau, les bonnes comme les mauvaises. Celles d'avant même la naissance du bébé aux premières années sont les plus fondatrices. Si le cerveau est alors sensible et fragile, il peut aussi être particulièrement résilient. Les comportements répétés sont encodés dans le cerveau de l'enfant, ils s'inscrivent de plus en plus profondément et, à force de répétition, ce qui n'était qu'un encodage devient un câblage, un petit réseau autonome, qui sera activé au moment voulu. Très riche en informations et offrant des exemples concrets, des exercices pratiques et des jeux faciles à expérimenter dans la vie de tous les jours, cet ouvrage couvre une multitude de sujets : des émotions aux croyances, en passant par le fonctionnement de la mémoire, l'hygiène de la pensée et l'importance de l'engagement physique. Il permet d'appréhender comment tout est imbriqué, et ouvre des pistes de réflexion originales pour comprendre le fonctionnement du cerveau afin d'aider les enfants et les éducateurs à révéler leur plein potentiel. Stéphanie Brillant est réalisatrice du film documentaire "Le cerveau des enfants" sorti en salle en mai 2018.

Sujet(s) : Rôle parental Enfants ** Psychologie Enfants ** Développement



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint-Corneille	Adulte		Livre	155.4 BRI	Prêt normal	En rayon		