

Livre CD

Auteur(s) : Nielman, Louison (Auteur); Manès, Thierry (Auteur); Solhal (Compositeur); Obin, Carine (Narrateur)

Titre(s) : Le grand livre des émotions [Multimédia multisupport] / Louison Nielman et Thierry Manès ; musique, Solhal ; Carine Obin, voix.

Editeur(s) : Paris : Fleurus éditions.

Collection(s) : (Petit zen) (1 CD).

Résumé : Parfois, les enfants sont submergés par leurs émotions : colère, tristesse, peur, mais aussi immense joie. Ce livre-CD va leur permettre, au moyen d'exercices de sophrologie et de relaxation, d'apprendre à canaliser et à apprivoiser ces émotions qui les dépassent. Une double par émotion avec un exercice décomposé en 4 étapes pour revenir au calme et le coin des parents pour approfondir la réflexion.

Notes : A destination des enfants, des parents et des professionnels.

Indice(s) : 413



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Bellicart	Jeunesse	Accessible	Livre CD	EJA BOI	Prêt normal	En rayon		