

Livre

Auteur(s) : Carré, Christophe (1960-... ; médiateur) (Auteur)

Titre(s) : Sortir des conflits [Texte imprimé] : comprendre, gérer et transformer les affrontements en épisodes constructifs / Christophe Carré.

Editeur(s) : 61-Lonrai Normandie roto impr.) ; Paris : Editions Eyrolles, DL 2019.

Collection(s) : (Eyrolles pratique : développement personnel).

Résumé : Au quotidien, nous éprouvons des difficultés relationnelles : incompréhensions, désaccords, querelles sans conséquence ou hostilités violentes... Souvent, nous avons peur et les comportements que nous adoptons ne font qu'envenimer les choses. Pourquoi entrons-nous en conflit ' Comment communiquer sans violence ' Quels outils de dialogue privilégier et quelle attitude adopter ' Cet ouvrage répond à toutes ces questions pour vous aider à résoudre les différentes formes de conflits et à en sortir grandis !.

Notes : Bibliogr. p. 287-288.

Sujet(s) : Conflit (psychologie)



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint-Corneille	Adulte		Livre	158.2 CAR	Prêt normal	Sorti	14/06/2023	