

libérez-vous-de-la-fatigue

Livre

Auteur(s) : Anthony, Léonard (1972-...) (Auteur) ;Chaboche, Adrian (Auteur)

Titre(s) : Libérez-vous de la fatigue [Texte imprimé] : et profitez de la vie ! / Léonard Anthony, Dr Adrian Chaboche.

Editeur(s) : impr. en Espagne) ; Paris : J'ai lu, DL 2019.

Collection(s) : (J'ai lu : bien-être ; 12552).

Notes : Bibliogr. p. 315-316. - Titre d'une autre édition : Fatigue : et si on apprenait vraiment à se reposer ?.

Sujet(s) : Fatigue ** Prévention Stress ** Prévention Repos



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacemen t	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques- Mourichon	Adulte		Livre	158.1 ANT	Prêt normal	En rayon		