

Livre

**Auteur(s)** : Salomé, Jacques (1935-...) (Auteur) ;Malnuit, Françoise (Illustrateur)

**Titre(s)** : La méthode ESPERE [Texte imprimé] : une méthode pour mieux communiquer / Jacques Salomé ; illustrations, Françoise Malnuit.

**Editeur(s)** : impr. en Espagne) ; Paris : Librairie générale française, DL 2019. ; Paris : Librairie générale française, DL 2019. ; Paris : Librairie générale française, DL 2019.

**Collection(s)** : (Le livre de poche ; 35283).

**Résumé** : Une méthode pour mieux communiquerLa communication humaine est au coeur de toute existence, elle est la sève ardente du vivant. C'est elle qui permet à chacun de tisser les fils de ses possibles, de se relier ainsi à l'ensemble de l'univers. Il me paraît plus que jamais nécessaire et vital, aujourd'hui et encore plus demain, de se donner les moyens d'apprendre l'art de communiquer, de mettre en commun. D'apprendre à se recevoir mutuellement sans se violenter, à s'amplifier sans se déposséder, pour se proposer à soi-même et à autrui le meilleur de nos possibles.Jacques Salomé.La solitude, le reproche, la culpabilité, voire la violence affectent celles et ceux qui ne savent pas organiser leurs relations humaines. En tant que psychosociologue, Jacques Salomé a repéré et analysé les mécanismes qui créent et entretiennent ces maux enchevêtrés. Il a ainsi élaboré une méthode de communication accessible, saine, pourvoyeuse d'énergie, et dont l'efficacité ne dépend que de soi-même.

**Notes** : ESPERE = énergie spécifique pour une écologie relationnelle essentielle. - Glossaire. - Titre d'une autre édition : Pour ne plus vivre sur la planète taire.

**Sujet(s)** : Communication interpersonnelle



## Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	153.6 SAL	Prêt normal	En rayon		