

Livre CD

Auteur(s) : Serrat, Carole (Auteur); Stopnicki, Laurent (Auteur); Aki (19... ; mangaka) (Illustrateur); Serrat, Carole (Narrateur); Stopnicki, Laurent (Narrateur)

Titre(s) : Mes petits moments de relaxation [Multimédia multisupport] : 15 séances ludiques et en musique pour la vie de tous les jours / Carole Serrat & Laurent Stopnicki ; [illustrations d'Aki] ; Laurent Stopnicki, comp. ; Carole Serrat, Laurent Stopnicki, voix.

Editeur(s) : Toulouse : Milan, DL 2018. ; Toulouse : Milan, DL 2018.

Collection(s) : (Relax sessions).

Résumé : Un livre-CD de 15 chansons à chanter et vivre comme de petits exercices de relaxation pour les enfants à partir de 4 ans. Chaque morceau est dédié à un moment précis de la journée : pour ne pas réveiller toute la maisonnée, pour se donner de l'énergie, pour partir à l'école du bon pied, pour s'amuser sans s'agiter quand on est en voiture, pour se poser avant de passer à table par exemple, pour manger calmement, avant de faire ses devoirs, pour s'endormir, pour se détendre avant une visite chez le docteur, une compétition... Par Carole Serrat et Laurent Stopnicki, respectivement sophrologue et musicien.

Notes : Flashcode et code d'accès permettant d'écouter les chansons sur le site de l'éditeur : <https://www.editionsmilan.com/relaxsessions>. - Editions Milan, P 2018. - A destination des enfants, des parents et des professionnels.

Indice(s) : 613.790 83 410



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Bellicart	Jeunesse	Accessible	Livre CD	EJA BOI	Prêt normal	En rayon		