

Livre

Auteur(s) : Pépin, Charles (1973-...) (Auteur)
Titre(s) : La confiance en soi [Texte imprimé] : une philosophie / Charles Pépin.
Editeur(s) : 61-Lonrai Normandie roto impr.). ; Paris : Allary éditions, DL 2018.
Résumé : D'où vient la confiance en soi ' Comment fonctionne-t-elle ' Qu'est-ce qui la renforce ' L'affaiblit ' Pourquoi certaines personnes sont-elles plus confiantes que d'autres ' Est-ce une question de tempérament ' Le fruit d'un travail sur soi ' Un regard sur le monde ' Quelle relation la confiance en soi entretient-elle avec la confiance en autrui, avec la confiance en la vie même ' En puisant dans les grands textes de la philosophie et des sagesse anciennes, dans les travaux des psychanalyses et des psychologues, mais aussi dans l'expérience de grands sportifs, d'artistes ou d'anonymes, Charles Pépin éclaire le mystère de la confiance en soi.
Notes : Index.
Sujet(s) : Confiance en soi



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	128 PEP	Prêt normal	Sorti	31/05/2020	