

Livre

Auteur(s) : Pépin, Charles (1973-...) (Auteur)

Titre(s) : La confiance en soi [Texte imprimé] : une philosophie / Charles Pépin.

Editeur(s) : 61-Lonrai Normandie roto impr.). ; Paris : Allary éditions, DL 2018.

Résumé : D'ou' vient la confiance en soi ' Comment fonctionne-t-elle ' Qu'est-ce qui la renforce ' L'affaiblit ' Pourquoi certaines personnes sont-elles plus confiantes que d'autres ' Est-ce une question de tempérament ' Le fruit d'un travail sur soi ' Un regard sur le monde ' Quelle relation la confiance en soi entretient-elle avec la confiance en autrui, avec la confiance en la vie me'me ' En puisant dans les grands textes de la philosophie et des sagesses anciennes, dans les travaux des psychanalyses et des psychologues, mais aussi dans l'expe'rience de grands sportifs, d'artistes ou d'anonymes, Charles Pe'pin e'claire le myste're de la confiance en soi.

Notes : Index.

Sujet(s) : Confiance en soi



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacemen t	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	128 PEP	Prêt normal	Sorti	31/05/2020	