

Livre

**Auteur(s)** : Servaes, Virginie (Auteur)

**Titre(s)** : Trouver sa voix et faire son chemin [Texte imprimé] : coaching vocal pour se faire entendre, prendre sa place et affirmer sa personnalité / Virginie Servaes.

**Editeur(s)** : 61-Lonrai Normandie roto impr.). ; Paris : Eyrolles, DL 2018.

**Collection(s)** : (Eyrolles pratique : développement personnel).

**Résumé** : Cet ouvrage commence par défi nir et par décrire le coaching vocal en s'appuyant sur des exemples concrets. Il propose ensuite 30 minutes d'exercices sonores pour expérimenter les différentes techniques disponibles. Enfi n, il accompagne le lecteur dans une démarche de transformation. Au-delà de la technique vocale, il constitue un véritable outil de coaching qui vise la confiance en soi. Son approche psychocorporelle permet à chacun de révéler sa voix pour trouver sa voie. Cet ouvrage commence par définir et par décrire le coaching vocal en s'appuyant sur des exemples concrets. Il propose ensuite 30 minutes d'exercices sonores pour expérimenter les différentes techniques disponibles. Enfin, il accompagne le lecteur dans une démarche de transformation. Au-delà de la technique vocale, il constitue un véritable outil de coaching qui vise la confiance en soi. Son approche psychocorporelle permet à chacun de révéler sa voix pour trouver sa voie.

**Notes** : Bibliogr., 1 p.

**Sujet(s)** : Voix \*\* Aspect psychologique Culture vocale Réalisation de soi



## Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	158.1 SER	Prêt normal	En rayon		