

Livre

Auteur(s) : Leleu, Gérard (Auteur)**Titre(s)** : L'écologie de l'amour [Texte imprimé] / Dr Gérard Leleu.**Editeur(s)** : 37-Monts Impr. Présence graphique). ; Paris : la Musardine, DL 2018.**Collection(s)** : (Psycho-love).

Résumé : Comment préserver l'union entre deux êtres, l'amour, le désir qui les poussent et les retiennent l'un à l'autre ' Comment sauver le couple de l'usure ' En un mot : comment être heureux ensemble et le rester ' Le docteur Gérard Leleu, incontournable sexologue et psychothérapeute, auteur du Traité des caresses, a rencontré et recueilli des témoignages d'hommes, de femmes, de couples, pour comprendre pourquoi certains se séparent et dans quelles conditions d'autres restent ensemble. Il en arrive à une conclusion, à l'origine de cet ouvrage : on peut être heureux à deux et le rester en débarrassant l'amour des pollutions qui le menacent. Ce qui pollue l'amour, c'est tout ce qui entraîne les incompréhensions, les frustrations, les oppositions, les peurs et les souffrances ; tout ce qui empêche le bonheur et l'épanouissement de chacun et du couple. Manque d'amour de soi, blessures d'enfance, erreurs de communication, non-dits' L'auteur analyse des cas auxquels il a été confronté dans son activité professionnelle, et propose des remèdes curatifs et préventifs, pour aider chacun à trouver la voie qui fera de son couple un lieu d'accomplissement et d'harmonie. Un livre qui rassemble toute la pensée bienveillante de Gérard Leleu sur le couple et l'amour, que tout couple devrait avoir dans sa bibliothèque. Préface de Brigitte Lahaie Gérard Leleu consacre depuis plus de quarante ans son travail à l'étude des relations homme-femme. Psychothérapeute et sexologue réputé, il est l'auteur d'une vingtaine d'ouvrages sur le couple et la sexualité. Son plus grand succès, Le traité des caresses (1983) a su apporter de précieux conseils à plus d'un million de lecteurs. Plus récemment sont parus Amour toujours ! : les secrets des couples qui durent (Leduc, 2014) et Il n'y a pas d'âge pour s'aimer : conseils pratiques pour une sexualité épanouie (Flammarion, 2015). Son dernier ouvrage, L'art de lui faire l'amour à lui / à elle, paru chez Leduc en 2017 s'est vendu à 1200 exemplaires (stats GFK).

Notes : Bibliogr., 3 p.**Sujet(s)** : Couple ** Psychologie Communication dans le couple

Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	155.3 LEL	Prêt normal	En rayon		