

Livre

**Auteur(s)** : Chien Chow Chine, Aurélie (Auteur)

**Titre(s)** : Je suis timide [Texte imprimé] : avec un exercice de sophrologie pour vaincre la timidité / Aurélie Chien Chow Chine.

**Editeur(s)** : impr. en Roumanie) ; Vanves : Hachette enfants, DL 2018.

**Collection(s)** : (Les émotions de Gaston).

**Résumé** : Gaston est une petite licorne différente des autres. Il a une particularité : sa crinière porte les couleurs de l'arc-en-ciel lorsqu'il va bien, mais dès qu'une émotion forte le submerge, sa crinière et sa queue changent de couleur selon son humeur : la tristesse, la colère ou encore la joie par exemple. Une série d'albums écrite et illustrée par Aurélie Chien Chow Chine, sophrologue pour les adultes et les enfants. Elle exerce notamment dans les écoles maternelles. Une émotion par album. Dans celui-ci : la timidité. À la fin de chaque histoire : des petits gestes magiques (petits exercices très simples) pour aider l'enfant à gérer ses émotions.

**Notes** : Notice réd. d'après la couv.

**Lien(s)** : Série : Les émotions de Gaston.

**Age** : Enfant 4-6 ans ;



## Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Jeunesse		Livre	A CHI E	Prêt normal	Sorti	24/06/2023	