

Livre

Auteur(s) : Celestin, Léon-Patrice (Auteur) ;Celestin-Westreich, Smadar (Auteur)

Titre(s) : Les faces cachées du burn-out [Texte imprimé] : burn-in, bore-out et burn-out, faire face à la souffrance au travail / Léon-Patrice Célestin, Smadar Célestin-Westreich.

Editeur(s) : 53-Mayenne Impr. Jouve). ; Paris : InterEditions, DL 2018.

Collection(s) : (Soins et psy).

Résumé : Cet ouvrage offre une méthode structurée et complète pour sortir et prévenir le burn-out. Pour en dévoiler tous les masques, il explicite ses liens avec le burn-in (travail en sur-régime, surmenage) et le bore-out (démotivation et épuisement par l'ennui). Organisé comme un parcours, chaque étape approfondit les notions liées au burn-out et propose des témoignages et des pistes d'action mettant en œuvre les trois leviers humains, à savoir les pensées, les émotions et les comportements.

Notes : En appendice, choix de documents. - Bibliogr. p. 237-243. Glossaire. Index.

Sujet(s) : Epuisement professionnel ** Prévention



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	158.7 CEL	Prêt normal	En rayon		