

# en-2h-je-cuisine-pour-toute-la-semaine

Livre

**Auteur(s)** : Pessin, Caroline (Auteur) ;Deslandes, Charly (Illustrateur)  
**Titre(s)** : En 2h, je cuisine pour toute la semaine [Texte imprimé] : 80 repas faits maison, sans gâchis et avec des produits de saison / Caroline Pessin ; photographies, Charly Deslandes.  
**Editeur(s)** : impr. en Espagne). ; Vanves : Hachette cuisine, DL 2018.  
**Résumé** : Pour chaque semaine, retrouvez :- 1 liste de courses complète classée par rayons- Le menu e la semaine- Le déroulé des préparations à réaliser en moins de 2h- Le résultat de votre session- Les gestes à réaliser le jour même pour la cuisson de dernière minuteDans ce livre, vous trouverez :16 menus hebdomadaires complets, soit 80 repas équilibrés pour toute la famille.Des plats qui privilégient les produits frais et de saison.Une cuisine 0 déchet où tout est consommé et les restes utilisés.  
**Sujet(s)** : Cuisine préparée à l'avance



## Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	641.5 PES	Prêt normal	En rayon		