

Livre

Auteur(s) : Serrat, Carole (Auteur) ;Soucail, Delphine (Auteur)

Titre(s) : Le livre de relaxation le + facile du monde [Texte imprimé] / Carole Serrat, Delphine Soucail.

Editeur(s) : impr. en Espagne). ; Vanves : Hachette enfants, DL 2018.

Collection(s) : (Simplissime : les livres les plus faciles du monde pour pratiquer toutes les activités : 4-8 ans).

Résumé : 20 exercices de relaxation pour les enfants à faire tout en s'amusant ! Par Carole Serrat, sophrologue, experte bien-être pour le magazine Top Santé, animatrice et journaliste de la chaîne "MCS bien-être", conférencière et auteur de nombreux ouvrages sur les thèmes du développement personnel et de la gestion du stress.

Notes : JAg0699.

Sujet(s) : Relaxation ** Ouvrages pour la jeunesse JnDAktiv (Avis critique donné par le Centre national de la littérature pour la jeunesse)



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacemen t	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint- Corneille	Jeunesse		Livre	613.7 SER	Prêt normal	En rayon		