

# 100-petites-astuces-pour-arreter-de-s-en-faire

Livre

**Auteur(s)** : Delorie, Olivier Luke (Auteur) ;Rivest, Serge (Traducteur)  
**Titre(s)** : 100 petites astuces pour arrêter de s'en faire [Texte imprimé]  
/ Olivier Luke Delorie ; traduit de l'anglais (Canada) par Serge Rivest.  
**Editeur(s)** : impr. en Chine). ; Montréal (Québec) : les Editions de  
l'Homme. ; [Ivry-sur-Seine] : Interforum editis.  
**Résumé** : ADP (200).  
**Lien(s)** : Traduit de : 100 small ways to quit worrying.  
**Sujet(s)** : Stress \*\* Prévention



## Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacemen t	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques- Mourichon	Adulte		Livre	158.1 DEL	Prêt normal	En rayon		