

100-petites-astuces-pour-arreter-de-s-en-faire

Livre

Auteur(s) : Delorie, Olivier Luke (Auteur) ;Rivest, Serge (Traducteur)
Titre(s) : 100 petites astuces pour arrêter de s'en faire [Texte imprimé]
/ Olivier Luke Delorie ; traduit de l'anglais (Canada) par Serge Rivest.
Editeur(s) : impr. en Chine). ; Montréal (Québec) : les Editions de
l'Homme. ; [Ivry-sur-Seine] : Interforum editis.
Résumé : ADP (200).
Lien(s) : Traduit de : 100 small ways to quit worrying.
Sujet(s) : Stress ** Prévention



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	158.1 DEL	Prêt normal	En rayon		