

Livre

Auteur(s) : Debeix, Dany Dan (Auteur) ;Lancelot, Alain (1967-...) (Auteur)

Titre(s) : Allégez votre mental ! [Texte imprimé] : libérez-vous des pensées parasites grâce à la sophrologie et à l'auto-hypnose / Dany Dan Debeix, Alain Lancelot.

Editeur(s) : 58-Clamecy Impr. Laballery) ; Paris : Guy Trédaniel éditeur, DL 2018.

Notes : Bibliogr., 1 p. Glossaire.

Sujet(s) : Sérénité Sophrologie Autosuggestion



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacemen t	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint- Corneille	Adulte		Livre	158.1 DEB	Prêt normal	Sorti	17/06/2023	
