

Livre CD

Auteur(s) : Diederichs, Gilles (Auteur); Choux, Nathalie (1967-...) (Illustrateur); Brosset, Noémie (Narrateur) (Chanteur); Wercker, Philippe (Narrateur) (Chanteur)

Titre(s) : J'apprends à me relaxer [Multimédia multisupport] / texte de Gilles Diederichs ; illustrations de Nathalie Choux ; Noémie Brosset, Philippe Wercker, voix, chant [acc. instr.].

Editeur(s) : Paris : Nathan, DL 2017.

Collection(s) : (Le bien-être des petits).

Résumé : A travers un voyage sur cinq continents, les comptines et musiques permettent d'alterner des moments de motricité sur un rythme doux et des moments de détente (automassage, étirements, yoga, respiration consciente, relaxation musicale) à partager avec un parent ou un aîné. Des vignettes adressées aux parents décomposent les gestes simples de massages relaxants.

Sujet(s) : Relaxation ** Ouvrages pour la jeunesse

Genre,forme : Chanson francophone Chanson Relaxation Musique fonctionnelle Édition commerciale Petite enfance

Indice(s) : 613.79 410

: Enfant 6-8 ans



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Jeunesse		Livre CD	155.4 DIE	Prêt normal	En rayon		