

Livre

Auteur(s) : Fauré, Christophe (1963-...) (Auteur)

Titre(s) : S'aimer enfin ! [Texte imprimé] : un chemin initiatique pour retrouver l'essentiel / Dr Christophe Fauré.

Editeur(s) : Paris : Albin Michel, DL 2018. ; 18-Saint-Amand-Montrond : Impr. CPI Bussière.

Résumé : Chacun d'entre nous aspire à donner du sens à sa vie. Pour retrouver l'essentiel. Pour être heureux, tout simplement. Un jour, Christophe Fauré a tout quitté pour se trouver. Il était psychiatre, il est devenu moine bouddhiste... avant de redevenir psychiatre, avec un autre regard, une autre vision sur sa vie et sur ce qu'il souhaitait en faire. Fort de cette expérience qui l'a fait renaître au monde et à lui-même, il nous livre les enseignements de son cheminement, en partageant de grandes questions existentielles : comment être en harmonie avec nous-même ? Installer le spirituel au cœur de notre quotidien ? Dans ce récit initiatique, Christophe Fauré évoque en filigrane sa dépression d'enfant, ses tourments face à la maladie et à la mort, ainsi que les voies qui l'ont guidé vers l'apaisement. Il nous invite à un puissant voyage intérieur et à une authentique rencontre avec nous-mêmes, afin de nous accepter tels que nous sommes et vivre pleinement notre existence.

Notes : Bibliogr., 2 p.

Sujet(s) : Vie spirituelle ** Bouddhisme Psychiatrie ** Pratique ** France Récits personnels



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	294.3 FAU	Prêt normal	En rayon		