

I-anorexie-un-guide-pour-comprendre

Livre

Auteur(s) : Shankland, Rébecca (1977-...) (Auteur) ;Azam, Jacques (1961-...) (Illustrateur)

Titre(s) : L'anorexie, un guide pour comprendre [Texte imprimé] / Rébecca Shankland ; [illustré par] Jacques Azam.

Editeur(s) : impr. en Espagne). ; Paris : de La Martinière jeunesse, DL 2018.

Collection(s) : (Plus d'oxygène).

Résumé : Pourquoi l'anorexie débute-t-elle presque toujours à l'adolescence ' En quoi est-elle l'expression d'une souffrance ' Quel est le facteur déclencheur ' Peut-on se sortir de l'anorexie soi-même ' Quelles sont les thérapies les mieux adaptées pour réapprendre à vivre normalement ' Un manuel essentiel pour un sujet grave qui décrypte les symptômes de l'anorexie et propose des pistes de soutien pour la personne concernée et son entourage.

Notes : Bibliogr. p. 109. - JAg1199. - JAg1399.

Sujet(s) : Anorexie mentale ** Ouvrages pour la jeunesse JnDScT (Avis critique donné par le Centre national de la littérature pour la jeunesse)



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Jeunesse		Livre	616 SHA	Prêt normal	En rayon		