

Livre

Auteur(s) : Gubri, Aline (1995?...) (Auteur)**Titre(s)** : Zéro plastique, zéro toxique [Texte imprimé] / Aline Gubri.**Editeur(s)** : Vergèze : Thierry Souccar éditions, DL 2017 (34-Mauguio : Pure impression). ; Vergèze : Thierry Souccar éditions, DL 2017. ; 34-Mauguio : Pure impression.**Résumé** : Comment adopter un mode de vie écologique quand on n'a pas toujours le temps ni l'argent Vous rêvez de réduire vos déchets, nettoyer votre intérieur sans polluants, fabriquer des cosmétiques sans toxique, moins gaspiller, consommer durable, éthique, recycler, réutiliser ? Suivez les pas assurés d'Aline Gubri. Voilà trois ans qu'Aline s'est créé un quotidien écologique, économique et bon pour la santé. Avec ce livre, elle vous fait partager son expérience et sa créativité en proposant des solutions accessibles à tous et facilement adaptables car OUI, il est possible de préserver sa santé et celle de la planète sans se compliquer l'existence ni renoncer au confort de la vie moderne. Découvrez 101 astuces et fabrications maison à base d'ingrédients simples.**Notes** : Bibliogr. p. 187. Filmogr. p. 188.**Sujet(s)** : Déchets ** Réduction Guides pratiques Matières plastiques

** Aspect environnemental

**Exemplaires**

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	577 GUB	Prêt normal	Sorti	10/05/2023	