

# calme-et-attentif-comme-une-grenouille

Livre CD

**Auteur(s)** : Snel, Eline (1954-...) (Auteur); Gaudrat, Marie-Agnès (1954-...) (Auteur); Boutavant, Marc (1970-...) (Illustrateur); Carlier, Peggy (Traducteur); Giraudeau, Sara (1985-...) (Narrateur)

**Titre(s)** : Calme et attentif comme une grenouille [Multimédia multisupport] : ton guide de sérénité / Eline Snel ; illustré par Marc Boutavant ; avec 5 histoires de Marie-Agnès Gaudrat ; [traductions, Peggy Carlier] ; Sara Giraudeau, voix.

**Editeur(s)** : Paris : les Arènes. ; Paris : les Arènes. ; 2017.

**Contient** : 6 exercices guidés (CD audio).

**Notes** : L'ouvrage contient : un jeu (le grand jeu de la grenouille), un flascode pour télécharger les exercices du CD. - Pour les 5-8 ans.

**Sujet(s)** : Méditation \*\* Emploi en thérapeutique Méditation \*\* Guides pratiques

**Genre,forme** : Enregistrement parlé Édition commerciale Enfance

**Indice(s)** : 158.128 402



## Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint-Corneille	Jeunesse		Livre CD	155.4 SNE	Prêt normal	En rayon		