

Livre

Auteur(s) : Daveau, Gilles (Auteur) ;Friess, Etienne (1987-...)
(Illustrateur)

Titre(s) : Manger moins (et mieux) de viande [Texte imprimé] / Gilles Daveau ; illustrations d'Etienne Friess.

Editeur(s) : Arles : Actes Sud ; [Paris] : "Kaizen", DL 2017.

Collection(s) : (Je passe à l'acte).

Résumé : En nous aidant à identifier quel type de 'mangeur' on est, ce livre nous emmène hors des sentiers battus du jugement sans appel et de la mauvaise conscience généralisée, et nous entraîne dans un passage à l'acte personnalisé et libérateur. Où le 'moins' se transforme en 'plus' : plus de saveurs, de couleurs et de nutriments. Et où le 'mieux' permet enfin de rendre sa noblesse à un aliment 'de choix', issu du vivant : la viande.

Notes : Bibliogr. et webliogr. p. 59-60.

Sujet(s) : Viande ** Consommation Viande ** Qualité Protéines dans l'alimentation humaine



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacemen t	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	641.3 DAV	Prêt normal	En rayon		