

Livre

Auteur(s) : Tanneux, Marie (Auteur) ;Xénard, Carole (Illustrateur) ;Andersen, Hans Christian (1805-1875) (Auteur d'oeuvres adaptées)
Titre(s) : La princesse au petit pois [Texte imprimé] : un conte et des postures pour être patient / Marie Tanneux ; illustrations de Carole Xénard ; adapté du conte d'Andersen.

Editeur(s) : Paris : Hatier jeunesse, 2017 (42-Saint-Etienne : Loire Offset impr.).

Collection(s) : (Contes du yoga).

Résumé : Un concept original 100% bien-être pour découvrir le yoga et apprivoiser ses émotions.Les contes du yoga associent une histoire à une pratique corporelle. Au fil des mots, l'enfant est amené à vivre ses émotions et à les mimer. Chaque titre de la collection propose un bienfait général : vaincre ses peurs, développer l'optimisme...Le parent conduit la séance (de 20 minutes environ) grâce à des conseils avisés et des postures illustrées.Le conte de la Princesse au petit pois et ses postures apaisantes apportent à votre enfant de réelles sensations de bien-être tout en développant sa patience. Votre enfant apprend, en suivant le prince dans sa longue quête, à ne pas se décourager. Finira-t-elle par trouver sa princesse '.

Lien(s) : Série : Contes du yoga.



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint-Corneille	Jeunesse		Livre	C TAN P	Prêt normal	En rayon		