

Livre

Auteur(s) : Dufour, Thérèse (Auteur) ;Hamon, Marie-Claire (Auteur) ;Portal, Thanh (1976-...) (Illustrateur)**Titre(s)** : Malin comme un singe [Texte imprimé] : un conte et des postures pour être joyeux : adapté d'un conte traditionnel africain / Thérèse Dufour et Marie-Claire Hamon ; illustrations de Thanh Portal.**Editeur(s)** : Paris : Hatier jeunesse, 2017 (42-Saint-Etienne : Loire Offset impr.).**Collection(s)** : (Contes du yoga).**Résumé** : Un concept original 100% bien-être pour découvrir le yoga et apprivoiser ses émotions. Les contes du yoga associent une histoire à une pratique corporelle. Au fil des mots, l'enfant est amené à vivre ses émotions et à les mimer. Chaque titre de la collection propose un bienfait général : vaincre ses peurs, développer l'optimisme... Le parent conduit la séance (de 20 minutes environ) grâce à des conseils avisés et des postures illustrées. Ce conte africain et ses postures joyeuses et dynamiques apportent à votre enfant de réelles sensations de bien-être tout en développant sa capacité à aborder la vie avec gaieté.

Votre enfant se détend par le rire en suivant l'aventure de Malisco, le singe le plus malin de la forêt. Arrivera-t-il à se jouer du crocodile qui garde le fleuve ?

Lien(s) : Série : Contes du yoga.**Exemplaires**

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint-Corneille	Jeunesse		Livre	C DUF M	Prêt normal	Sorti	28/06/2023	