

Livre

Auteur(s) : Joucla, Frédérique (1976-...) (Auteur)

Titre(s) : La kinésiologie [Texte imprimé] : une réponse à vos troubles émotionnels et psychologiques / Frédérique Joucla.

Résumé : La kinésiologie, appelée aussi Touch for Health, part du principe que le corps, à travers les muscles, garde la mémoire des stress physiques ou psychologiques, ressentis il y a parfois longtemps. Le test musculaire, véritable porte d'entrée de la démarche, permet de connaître l'état des méridiens d'énergie qui parcourent le corps en dévoilant les sphères les plus sensibles au stress. Cette information énergétique donne accès à l'état de la personne, ses préoccupations, ses doutes, ses angoisses... et permet au kinésiologue, toujours en travaillant sur la tonicité des muscles, de rétablir l'équilibre entre les différents plans. C'est une approche qui bénéficie à tout le monde sans distinction ni contre-indication : au nourrisson en proie à des problèmes de digestion ou de sommeil, aux enfants qui connaissent des difficultés d'adaptation à la crèche ou à l'école, aux étudiants qui stressent tellement à l'approche d'un examen qu'ils ne retiennent plus rien, aux adultes enlisés dans des méandres professionnels ou affectifs, aux malades et aux bien-portants... L'auteur illustre son propos d'exemples issus de sa pratique et démonte quelques idées reçues sur le fonctionnement de certains organes, l'alimentation ou encore les émotions que nous sommes censés ressentir ou non. Ainsi, chacun pourra retrouver la problématique qui est la sienne et comprendre comment son corps et son histoire font sens au-delà des stéréotypes. L'auteur décrit également la Méthode NAET, technique issue de la kinésiologie puisqu'elle utilise le test musculaire, qui permet de se libérer des allergies en remontant également à la source du dysfonctionnement.

Notes : Bibliogr. p. 203. Webliogr. p. 204.

Sujet(s) : Kinésiologie



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	613.7 JOU	Prêt normal	Sorti	20/06/2023	