

6-semaines-pour-en-finir-avec-le-mal-de-dos

Livre

Auteur(s) : Engammare, Brigitte (Auteur)

Titre(s) : 6 semaines pour en finir avec le mal de dos [Texte imprimé] :
+ de 100 exercices pour muscler, assouplir et étirer son dos / Brigitte
Engammare.

Editeur(s) : Paris : Ellébore, DL 2017 (Paris : Impr. Pulsio.net).

Sujet(s) : Dorsalgie ** Thérapeutique par l'exercice



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacemen t	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint- Corneille	Adulte		Livre	616.7 ENG	Prêt normal	En rayon		