

Livre

Auteur(s) : Greenberger, Dennis (Auteur) ;Padesky, Christine (Auteur) ;Ludi, Florence (Traducteur)

Titre(s) : Guérir l'anxiété, la dépression avec les thérapies cognitives et comportementales (TCC) [Texte imprimé] / Dennis Greenberger et Christine Padesky ; traduit de l'américain par Florence Ludi.

Editeur(s) : Vergèze : Thierry Souccar éditions, DL 2017 (46-Mercuès : Impr. France Quercy).

Notes : La couv. porte en plus : "Changez vos émotions, changes de vie", "Surmontez anxiété, dépression, honte, colère, culpabilité... avec les thérapies cognitives et comportementales (TCC)".

Lien(s) : Traduit de : Mind over mood.

Sujet(s) : Intelligence émotionnelle Thérapie cognitive Thérapie comportementale



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacemen t	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	152.4 GRE	Prêt normal	Sorti	21/06/2023	