

Livre

**Auteur(s)** : Amar, Patrick (1965-...) (Auteur) ;André, Silvia (Auteur)  
**Titre(s)** : J'arrête de stresser ! [Texte imprimé] : 21 jours pour changer / Patrick Amar, Silvia André.  
**Editeur(s)** : Paris : Eyrolles, impr. 2013 (63-Clermont-Ferrand : Impr. la Source d'Or).  
**Collection(s)** : (J'arrête de..).  
**Notes** : Index.  
**Sujet(s)** : Gestion du stress



## Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	158.1 AMA	Prêt normal	En rayon		