

Livre

Auteur(s) : Amar, Patrick (1965-...) (Auteur) ;André, Silvia (Auteur)
Titre(s) : J'arrête de stresser ! [Texte imprimé] : 21 jours pour changer / Patrick Amar, Silvia André.
Editeur(s) : Paris : Eyrolles, impr. 2013 (63-Clermont-Ferrand : Impr. la Source d'Or).
Collection(s) : (J'arrête de..).
Notes : Index.
Sujet(s) : Gestion du stress



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacemen t	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques- Mourichon	Adulte		Livre	158.1 AMA	Prêt normal	En rayon		
