

Livre

Auteur(s) : Lenoir, Frédéric (1962-...) (Auteur)

Titre(s) : Petit traité de vie intérieure [Texte imprimé] / Frédéric Lenoir.

Editeur(s) : Paris : Pocket, impr. 2012 (impr. en Espagne). ; Paris : Pocket, impr. 2012. ; impr. en Espagne.

Collection(s) : (Pocket ; 14698).

Résumé : Frédéric Lenoir est philosophe. Il étudie les spiritualités du monde et partage avec nous les leçons de vie des grands sages. Il est l'auteur d'essais, de trois romans et d'une pièce de théâtre. De tous mes livres de philosophie et de spiritualité, celui-ci est certainement le plus accessible, mais sans doute aussi le plus utile. Car ce n'est pas un savoir théorique que je cherche à transmettre, mais une connaissance pratique, la plus essentielle qui soit : comment mener une vie bonne, heureuse, en harmonie avec soi-même et avec les autres. () Exister est un fait, vivre est un art. Tout le chemin de la vie, c'est passer de l'ignorance à la connaissance, de la peur à l'amour. FREDERIC LENOIR.

Sujet(s) : Vie spirituelle Mode de vie



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	158.1 LEN	Prêt normal	En rayon		