

Livre

Auteur(s) : Diederichs, Gilles (Auteur) ; Gambet-Drage, Isabelle (Auteur) ; Hayashi, Emiri (Illustrateur) ; Drago, Daniel (Illustrateur)
Titre(s) : 100 massages et activités de relaxation avec mon bébé [Texte imprimé] / auteurs, Gilles Diederichs,... Isabelle Gambet-Drage,... ; illustrations, Emiri Hayashi [et] photos, Daniel Drago.
Editeur(s) : Paris : Nathan, impr. 2010 (18-Saint-Amand-Montrond : Impr. Clerc).



Résumé : Le nouveau-né, qui vient de passer neuf mois dans le ventre maternel, a un grand besoin, dès ses premiers jours, d'être rassuré par vos mains, votre voix, votre présence. Masser bébé, lui parler, l'entourer, l'aider à se détendre est une façon simple de tisser avec lui une relation aimante, apaisante et de soulager son inconfort, ses tensions ou ses angoisses. Massages, réflexologie douce, éveil musical dans la nature, assouplissement... les 100 activités proposées dans ce livre sont simples, naturelles, et ne nécessitent aucun savoir-faire particulier. Spécialement destinées au bébé, de la naissance à 2 ans, elles lui permettront en particulier de : ' Prendre conscience de son corps ' Soulager son inconfort (coliques, tensions musculaires...) ' Surmonter ses angoisses (difficultés à s'endormir, peurs nocturnes...) ' Apprendre à se détendre et à canaliser son énergie ' Améliorer sa coordination et sa motricité ' Développer son attention et ses 5 sens. Les auteurs: Isabelle Gambet-Drage est masseuse-kinésithérapeute et formatrice en massage bébé. Gilles Diederichs est musicothérapeute et relaxologue.

Sujet(s) : Massage pour enfants

Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint-Corneille	Adulte		Livre	618 DIE	Prêt normal	En rayon		