

# **fantastique-moi-calme-sa-colere**



Livre

**Auteur(s)** : Couture, Nathalie ;Marcotte, Geneviève ;Berghella, Nadia (Illustrateur)

**Titre(s)** : Fantastique Moi calme sa colère / Nathalie Couture, Geneviève Marcotte ; ill. Nadia Berghella.

**Editeur(s)** : Québec : Editions Midi trente, 2018.

**Collection(s)** : (Super héros).

**Résumé** : La colère est une émotion normale et essentielle.

Cependant, cette émotion peut être difficile à vivre pour l'enfant et sa gestion inadéquate peut occasionner de multiples crises. Que faire alors pour aider l'enfant à vivre sainement la colère ? Comment l'aider à se sentir calme et bien dans sa peau tout en respectant ses besoins ? Ecrit dans un langage clair et abondamment illustré, ce guide d'intervention permettra à l'enfant de trouver une foule de stratégies pour mieux gérer sa colère, pour explorer ses émotions, ses attentes et ses perceptions, et pour trouver des solutions positives qui lui permettront de mieux répondre à ses besoins. Voilà donc un outil concret et accessible pour aider nos jeunes "héros" à mieux vivre la colère, l'agressivité et l'impulsivité, en plus de trouver des outils pour s'exprimer sainement et pour se sentir plus calmes et posés dans leur vie de tous les jours.

**Notes** : A destination des enfants, des parents et des professionnels.



## Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Bellicart	Jeunesse	Accessible	Livre	EJA BOI	Prêt normal	Sorti	09/06/2023	