



Livre

**Auteur(s)** : Couture, Nathalie (1971-..) (Auteur) ;Marcotte, Geneviève (Auteur) ;Berghella, Nadia (Illustrateur)

**Titre(s)** : Super moi surmonte sa timidite / Couture nathalie. [Texte imprimé].

**Editeur(s)** : Midi trente, 2015.

**Collection(s)** : (Super Héros).

**Résumé** : Tous les enfants peuvent se sentir timides à l'occasion. Le problème, c'est lorsque la timidité est si envahissante que l'enfant en perd ses moyens. Nerveux, maladroit, il est tellement stressé qu'il ressent des symptômes physiques désagréables. Il peut alors douter de lui-même et se faire jouer des tours par ses pensées. Ecrit dans un langage clair et abondamment illustré, ce guide d'intervention permettra à l'enfant de trouver une foule de stratégies concrètes pour surmonter sa timidité, enrichir son bagage d'habiletés sociales et cultiver des attitudes positives, qui lui permettront de passer à l'action et de se sentir compétent. Voilà donc un outil accessible pour aider nos jeunes " héros " à mieux vivre leurs relations sociales et à se sentir plus confiants dans leur vie de tous les jours.

**Notes** : A destination des enfants, des parents et des professionnels.



## Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacemen t	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Bellicart	Jeunesse	Accessible	Livre	EJA BOI	Prêt normal	En rayon		