

Livre

Auteur(s) : Midal, Fabrice (1967-...) (Auteur)

Titre(s) : Tout ce qui nous empêche d'être heureux et ce qu'il faut savoir pour l'être [Texte imprimé] / Fabrice Midal.

Editeur(s) : Flammarion : Versilio, 2023. ; Flammarion, 2023.

Résumé : Pendant des années, j'ai été désarçonné, toujours gêné par cette question. J'avais, comme tout le monde, des emmerdes, des ennuis, des difficultés. Je n'aurais pas dit que je baignais dans le bonheur. Mais... pourquoi est-ce que je me sentais quand même heureux ? Sans doute parce que la fréquentation des philosophes, des sages, m'avait enseigné un chemin fait de retournements, de petits pas de côté, d'une autre manière d'aborder des situations que nous rencontrons au quotidien. C'est à un changement radical de vie que je te convie. Car tu ne seras pas heureux(se) quand tout sera lisse, immobile et que tu n'auras plus aucun défaut... mais à l'inverse, lorsque tu auras abandonné l'idée d'un bonheur positiviste et que tu auras conclu la paix avec ton imperfection.

Sujet(s) : Sérénité Réalisation de soi



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	158.1 MID	Prêt normal	Réservé		