



Autoformation

Titre(s) : Comment survivre à la disparition de son animal de compagnie.

Editeur(s) : Toutapprendre - Weelearn.

Contient : Comment survivre à la disparition de son animal de compagnie. 10512.

Résumé : La perte d'un animal de compagnie est une expérience dévastatrice. Elle crée un vide cruel et une immense souffrance. Bien souvent, notre entourage ne comprend pas notre douleur et n'admet que brièvement notre chagrin.



Justement, pour aider ceux qui ont perdu leur animal ou qui affronteront cette douloureuse expérience un jour, Michel FIZE livre ici 7 conseils tirés de son propre vécu. Il ne s'agit pas d'effacer votre chagrin, mais de le contenir et de le canaliser, pour atténuer votre douleur.

En suivant ces conseils préventifs et curatifs, vous ferez plus facilement et plus rapidement le deuil de votre animal de compagnie. Vous serez en mesure d'accepter vos émotions et les multiples sentiments (choc, colère, injustice, déni...) qui se bousculent en période de deuil. En exprimant votre peine auprès des bonnes personnes, vous pourrez reprendre le dessus et surmonter la disparition de votre animal. De la décision d'euthanasie à la possibilité de reprendre un autre compagnon, vous saurez agir avec justesse et honorer votre animal sans jamais l'oublier.

Pour survivre à la disparition de votre animal de compagnie, suivez cette formation et les conseils de Michel FIZE.

Sujet(s) : Conscience de soi

Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
ToutApprendre		En ligne	Autoformation		Prêt normal	En rayon		