



Titre(s) : Ingrédients de saison.

Editeur(s) : Toutapprendre - Culibo.

Contient : Ingrédients de saison : pour chaque mois de l'année ce que nous offre la nature. 7127.

Résumé :



Autoformation

La nature est bien faite, elle ne nous donne pas les mêmes produits toute l'année, nous invitant ainsi à diversifier notre alimentation en suivant la saisonnalité de chacun.

Découvrez ici tout ce qu'il y a à savoir sur les ingrédients du moment pour pouvoir les reconnaître et trouver des inspirations de recettes pour les cuisiner.

Pour renforcer les apports nutritionnels et réduire l'impact carbone de vos assiettes, privilégiez les ingrédients de saison et les circuits courts.

Sujet(s) : Nutrition

Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
ToutApprendre		En ligne	Autoformation		Prêt normal	En rayon		