



Autoformation

**Titre(s)** : Les résistances au changement - Dominique Chapot.

**Editeur(s)** : Toutapprendre - Weelearn.

**Contient** : Les résistances au changement - Dominique Chapot. 2359.

**Résumé** :

A quoi servent les habitudes et pourquoi changer ?

N'avez-vous jamais entendu dire : « Je suis trop vieux pour changer », « Ce n'est pas à mon âge que je vais changer » ?

Vous êtes effrayé par le changement et repoussez toujours l'inévitable ?

Changer certaines de vos habitudes est indispensable mais ce changement vous fait peur et vous n'arrivez pas à faire le premier pas ?

Prenez le taureau par les cornes ! Cette formation va vous aider à comprendre les mécanismes du changement pour l'appliquer à votre vie ou à celle de vos proches.

**Sujet(s)** : Intelligence émotionnelle



## Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
ToutApprendre		En ligne	Autoformation		Prêt normal	En rayon		