



Autoformation

Titre(s) : Les résistances au changement - Dominique Chapot.
Editeur(s) : Toutapprendre - Weelearn.
Contient : Les résistances au changement - Dominique Chapot. 2359.
Résumé :

A quoi servent les habitudes et pourquoi changer ?

N'avez-vous jamais entendu dire : « Je suis trop vieux pour changer », « Ce n'est pas à mon âge que je vais changer » ?

Vous êtes effrayé par le changement et repouvez toujours l'inévitable ?

Changer certaines de vos habitudes est indispensable mais ce changement vous fait peur et vous n'arrivez pas à faire le premier pas ?

Prenez le taureau par les cornes ! Cette formation va vous aider à comprendre les mécanismes du changement pour l'appliquer à votre vie ou à celle de vos proches.

Sujet(s) : Intelligence émotionnelle



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
ToutApprendre		En ligne	Autoformation		Prêt normal	En rayon		