



**Titre(s) :** Le deuil, l'affronter pour renaître - AMANDA CASTELLO.

**Editeur(s) :** Toutapprendre - Weelearn.

**Contient :** Le deuil, l'affronter pour renaître - AMANDA CASTELLO.  
6531.

**Résumé :**



Autoformation

**La mort dérange** et nous n'y sommes pas préparés. Pourtant, elle fait partie intégrante de la vie. Attendue ou subite, dès lors qu'elle touche une personne aimée, elle nous fait souffrir, à différents degrés. S'ensuit le travail de **deuil, ce processus de transformation** qui bouleverse tout sur son passage et qui change radicalement l'existence avec un « avant » et un « après », celui aussi qui permet de se reconstruire.

Il n'existe pas une méthode ni une durée pour affronter le deuil. Chaque situation est particulière. Pourtant, à l'aide de citations, d'exercices simples et de nombreuses interrogations, Amanda Castello vous guide progressivement dans ce parcours douloureux.

Avec une grande douceur et une infinie délicatesse, elle vous explique le **travail de deuil**, vous décrit ses **différentes phases** et vous alerte sur ses **possibles conséquences**. Elle vous apprend à identifier vos émotions successives pour vous libérer de la douleur. Peu à peu, elle vous conduit à l'acceptation, cette phase indispensable où vous prenez conscience de la perte de la personne disparue. Certes, la vie ne sera plus comme avant, mais elle se poursuit. Le deuil donne lieu à une **renaissance** et à une **croissance personnelle**.

Très engagée dans la recherche sur la fin de vie, dédiée aux soins palliatifs et à l'accompagnement, Amanda Castello gère des groupes de deuil pour enfants et adultes. Elle offre aussi des soutiens individuels. Que vous affrontiez directement un deuil, que vous entouriez une personne endeuillée, que vous soyez touché en tant que personnel soignant ou par pur intérêt culturel : avec notre formation, laissez-vous guider dans le voyage du deuil jusqu'à en ressortir grandi.

**Sujet(s) :** Conscience de soi

## Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
ToutApprendre		En ligne	Autoformation		Prêt normal	En rayon		