



Autoformation

**Titre(s) :** Apprendre à mieux communiquer grâce au langage corporel.

**Editeur(s) :** Toutapprendre - Elephorm.

**Contient :** Apprendre à mieux communiquer grâce au langage corporel. 7169.

**Résumé :**

La **communication non verbale**, c'est près de 80% des message que nous émettons. Il s'agit de tout échange n'ayant pas recours à la parole. Et si des expressions verbales comme "les bras m'en tombent" expriment oralement le **langage corporel**, vous allez découvrir dans ce cours en ligne comment **apprendre à mieux communiquer avec votre corps**.



Dans cette formation, vous vous attarderez sur le langage du corps. Tout d'abord, vous aborderez les membres inférieurs et postures qui ont un **écho comportemental** de loin: il peut s'agir des jambes, des pieds ou chevilles. Vous analyserez ensuite les membres qui parle de près, qui correspondent généralement au milieu du corps: le torse, les mains, les poignets, les bras ou encore les épaules. Enfin, vous vous pencherez sur le haut du corps qui a la **faculté de parler de très près**: il s'agira de la tête, du visage plus particulièrement, des micro-démangeaisons, ou encore des yeux.

Au cours de ce tutoriel, vous aurez accès au mode d'emploi du langage corporel, vous permettant ainsi de lire méthodiquement les messages du corps humain. Une lecture de la tête au pied vous permettra aussi d'établir une grille de lecture composée de trois **repères du langage corporel**.

Pour que la communication soit réussie, il faut qu'il y ait des concordances entre le message verbal et non verbal. Hélas, occupé par ce qui est dit, nous en oubliions trop souvent encore de nous intéresser au "comment" ceci est dit.

Cette formation a pour objectif de vous donner des **clés d'observation et d'analyse** pour mieux communiquer. Managers, RH, Médecins, Enseignants, Journalistes, Formateurs... si vous souhaitez développer votre **intelligence relationnelle**, suivez cette formation.

**Sujet(s) :** Capacités de communication

## Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
ToutApprendre		En ligne	Autoformation		Prêt normal	En rayon		