

Bibliothèques de Compiègne - Recherche STRESS : ASPECT PSYCHOLOGIQUE

Livre	Titre : Covid-19 et détresse psychologique : 2020, l'odyssée du confinement Auteur : Franck, Nicolas (1968-..) Editeur : Odile Jacob Date édition : DL 2020 Support : Livre
-------	--

Livre	Titre : Je me libère du stress : votre méthode pour lâcher prise Auteur : Rouig, Nicolas Editeur : PUF Date édition : impr. 2012 Collections : Les psychoguides Support : Livre
-------	--

Livre	Titre : 100 petites astuces pour arrêter de s'en faire Auteur : Delorie, Olivier Luke Support : Livre
-------	--

Livre	Titre : Libérez-vous de la fatigue : et profitez de la vie ! Tome : v.12552 Auteur : Anthony, Léonard (1972-....) Editeur : J'ai lu Date édition : DL 2019 Collections : J'ai lu Support : Livre
-------	---

Livre	Titre : L' intelligence du corps : comprendre les émotions qui affectent notre santé Auteur : Shapiro, Debbie (1953-....) Editeur : Dangles Date édition : 1998 Collections : Psycho-soma Support : Livre
-------	--
