
Bibliothèques de Compiègne - Recherche STRESS PSYCHOLOGIQUE

Livre

Titre : Covid-19 et détresse psychologique : 2020, l'odyssée du confinement
Auteur : Franck, Nicolas (1968-..)
Editeur : Odile Jacob
Date édition : DL 2020
Support : Livre

Livre

Titre : Je me libère du stress : votre méthode pour lâcher prise
Auteur : Rouig, Nicolas
Editeur : PUF
Date édition : impr. 2012
Collections : Les psychoguides
Support : Livre

Livre

Titre : 100 petites astuces pour arrêter de s'en faire
Auteur : Delorie, Olivier Luke
Support : Livre

Livre

Titre : Libérez-vous de la fatigue : et profitez de la vie !
Tome : v.12552
Auteur : Anthony, Léonard (1972-....)
Editeur : J'ai lu
Date édition : DL 2019
Collections : J'ai lu
Support : Livre

Livre

Titre : L' intelligence du corps : comprendre les émotions qui affectent notre santé
Auteur : Shapiro, Debbie (1953-....)
Editeur : Dangles
Date édition : 1998
Collections : Psycho-soma
Support : Livre
