

## Bibliothèques de Compiègne - Recherche PSYCHOTHERAPIE BREVE

Livre

**Titre** : Les thérapies brèves : des méthodes efficaces qui bouleversent la psychothérapie  
**Auteur** : Megglé, Dominique (1954-....)  
**Editeur** : Presses de la Renaissance  
**Date édition** : 2002  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Le pouvoir des thérapies brèves : troubles du sommeil, angoisses, émotions négatives ? Comment les surmonter grâce à l'hypnose, la sophrologie, la respiration...  
**Auteur** : Brown, Veronica  
**Editeur** : Editions Eyrolles  
**Date édition** : DL 2020  
**Support** : Livre

---