

---

## Bibliothèques de Compiègne - Recherche PSYCHOTHERAPIE BREVE

Livre

**Titre** : Les thérapies brèves : des méthodes efficaces qui bouleversent la psychothérapie

**Auteur** : Megglé, Dominique (1954-....)

**Editeur** : Presses de la Renaissance

**Date édition** : 2002

**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Le pouvoir des thérapies brèves : troubles du sommeil, angoisses, émotions négatives ? Comment les surmonter grâce à l'hypnose, la sophrologie, la respiration...

**Auteur** : Brown, Veronica

**Editeur** : Editions Eyrolles

**Date édition** : DL 2020

**Support** : Livre

---