

Bibliothèques de Compiègne - Recherche PROTEINES VEGETALES

Livre

Titre : Protéines, priorité au végétal : préserver sa santé, protéger la planète
Auteur : Le Goff, Lylian
Editeur : Terre vivante
Date édition : DL 2021
Collections : Conseils d'expert
Support : Livre

Livre

Titre : Végétarien sans carences : j'équilibre mes apports et je me régale avec 80 recettes ultra-gourmandes
Auteur : Cocaul, Arnaud
Editeur : Albin Michel
Date édition : DL 2021
Support : Livre
