

Bibliothèques de Compiègne - Recherche MEDITATION : OUVRAGES POUR LA JEUNESSE

Livre CD

Titre : Calme et attentif comme une grenouille : la méditation pour les enfants... avec leurs parents
Auteur : Snel, Eline (1954-....)
Editeur : Les Arènes
Date édition : 2012
Support : Livre CD

Livre

Titre : Heureux & détendu : 20 secrets pour t'aider à vivre mieux !
Auteur : Locatelli, Marine (1964-....)
Editeur : Nathan
Date édition : DL 2015
Support : Livre



Titre : Mon premier livre de pleine conscience
Auteur : Piroddi, Chiara
Editeur : White Star Kids
Date édition : 2022
Support : Livre
