

Bibliothèques de Compiègne - Recherche INSOMNIE : THERAPEUTIQUE

Livre

Titre : L'insomnie : connaître, maîtriser, accepter
Auteur : Dib, Michel
Editeur : les Ed. du Huitième jour
Date édition : cop. 2009
Collections : Guérir
Support : Livre

Livre

Titre : Soigner l'insomnie
Auteur : Coudron, Lionel
Editeur : Odile Jacob
Date édition : DL 2013
Collections : Yoga thérapie
Support : Livre
