

## Bibliothèques de Compiègne - Recherche HATHA YOGA : GUIDES PRATIQUES

Livre

**Titre** : 50 exercices de yoga : postures, méditation, respiration, philosophie...

S'initier aux 8 piliers du yoga

**Auteur** : Ganes, Samuel

**Editeur** : Editions Eyrolles

**Date édition** : DL 2020

**Collections** : 50 exercices

**Support** : Livre

---