

Bibliothèques de Compiègne - Recherche HATHA YOGA : GUIDES PRATIQUES

Livre

Titre : 50 exercices de yoga : postures, méditation, respiration, philosophie...

S'initier aux 8 piliers du yoga

Auteur : Ganes, Samuel

Editeur : Editions Eyrolles

Date édition : DL 2020

Collections : 50 exercices

Support : Livre
