
Bibliothèques de Compiègne - Recherche GYMNASTIQUE DOUCE

Livre

Titre : Gym douce et yoga sur une chaise : 150 exercices et postures, simples et efficaces
Auteur : Choque, Jacques (1952-....)
Editeur : Editions Jouvence
Date édition : DL 2019
Collections : Jouvence santé
Support : Livre

Livre DVD

Titre : La gym douce senior
Auteur : Choque, Jacques (1952-....)
Editeur : Ellébore
Date édition : cop. 2015
Support : Livre DVD

Livre

Titre : Gymnastiques douces pour votre bien-être
Auteur : Choque, Jacques (1952-....)
Editeur : Artémis éd.
Date édition : impr. 2009
Support : Livre
